



Затверджую
Директор Андріївського ліцею №1
Людмила АТОВЕЦЬ

18 січня 2026 р.

ПЛАН ЗАХОДІВ

Андріївського ліцею №1 Донецької селищної ради Ізюмського району
Харківської області з питань ментального здоров'я та психосоціальної
підтримки учасників освітнього процесу

№	План заходів	Дата проведення	Аудиторія	Форма проведення	Відповідальний
1	Години спілкування «Ментальне здоров'я: як його зберегти?», «Емоції у стресовій ситуації», 5 -А клас	16.01.2026	5-А клас	онлайн	Соціально – психологічна служба
2	«Здоров'я збережу, сам собі допоможу»; перегляд відеороликів.	22.01.2026	1 класи	онлайн	Класний керівник
3	«Жити далі» практичні заняття зі збереження ментального здоров'я, під час яких учні навчаються піклуватися про себе та використовувати техніки подолання стресу.	23.01.2026	2 класи	онлайн	Класні керівники
4	Конкурс «Малюємо емоції» та «Вгадай, що я роблю».	26.01.2026	3 класи.	онлайн	Класні керівники
5	Ігри «Подаруй мені посмішку».	27.01.2026	4 класи.	онлайн	Класні керівники

	«Компіненти», «Мій настрій»..				
6	Тижень «Техніки тілесної релаксації для зняття стресу»: заняття «Техніки релаксації», «Безпечне місце» або арт-терапевтичні практики 5-6 класи.	02.02.2026 - 06.02.2026	5-6 класи.	онлайн	Класні керівники
7	«Скажіть чесно, як Ви?», «Самоцінка та самоцінність», які допомагають учням розвинути навички емоційної саморегуляції.	09.02.2026	9-11 класи	онлайн	Класні керівники
8	Година спілкування «Як зберегти оптимізм під час війни?»;	10.02.2026	7-8 клас	онлайн	Класні керівники
9	Проведення профілактичної роботи з питань запобігання та протидії суїцидальних проявів у підлітків 7-11 класи.	12.02.2026	7-11 класи.	онлайн	Класні керівники
10	.Семінар «Стресостійкість, профілактика емоційного вигорання класних керівників.	15.01.2026	Класні керівники	онлайн	Соціально – психологічна служба.
11	Індивідуальні консультації для педагогів щодо	(вівторок-середа).	Педагоги , діти, батьки	Онлайн або офлайн	Соціально – психологічна служба.

	взаємодії з учнями з ознаками тривожності, по підтримці дітей у стресових ситуаціях щодо роботи з батьками.				
12	Підготування буклетів та пам'ятки щодо збереження ментального здоров'я дітей та розміщення на сайті ліцею.	16.01.2026	Діти, батьки	Онлайн та офлайн	Соціально – психологічна служба.
13	Індивідуальні консультації з питань адаптації дітей до навчання, подолання стресу та формування емоційної стійкості.	(вівторок-серeda).	Діти	Онлайн або офлайн	Соціально – психологічна служба.

Практичний психолог

Соціальний педагог



Олена ШАПОВАЛ

Світлана ПШЕНИЧКО