



ПЛАН ЗАХОДІВ

Андріївського ліцею №1 Донецької селищної ради Ізюмського району
Харківської області з питань ментального здоров'я та психосоціальної
підтримки учасників освітнього процесу

№	План заходів	Дата проведення	Аудиторія	Місце проведення	Відповідальний
1	Години спілкування «Що робити, щоб зберегти своє психічне здоров'я?»,	02.03.2026-05.03.2026	5-11 класи	Онлайн	Класні керівники
2	Тематичний урок «Мій настрій» (англійська (Му mood) мова)	02.03.2026-05.03.2026	1-11 (клас на вибір)	Онлайн	Вчителі англійської мови
3	Тематичний урок «Квітка щастя» (трудове навчання)	02.03.2026-05.03.2026	1-10 (клас на вибір)	Онлайн	Вчителі трудового навчання
4	Тематичний урок «Кольори, які мене заспокоюють» (образотворче мистецтво)	02.03.2026-05.03.2026	1-4 класи	Онлайн	Вчителі образотворчого мистецтва,
5	Інтерактивні заходи «Ментальне здоров'я: плекасмо стійкості»;	09.03.2026-13.03.2026	5-11 класи	Онлайн	Класні керівники
6	Акція ментального здоров'я «Твій заряд енергії збереження»;	09.03.2026-13.03.2026	1-11 класи	Онлайн	Класні керівники
7	«Фізична активність – інструмент для збереження ментального здоров'я»,	16.03.2026-20.03.2026	5-11 (клас на вибір)	Онлайн	Вчителі фізкультури
8	Проектні заходи: День Улюбленої	16.03.2026-20.03.2026	1-4 класи	Онлайн	Класні керівники

	казки, казкотерапія.				
9	«Емоційне благополуччя дитини в родині»	16.03.2026-20.03.2026	5-11 (клас на вибір)	Онлайн	Соціально – психологічна служба.
10	Ігри та вправи на створення ментального комфорту в колективі «Техніки самодопомоги та підтримки людей поруч»;	09.03.2026-13.03.2026		Онлайн або офлайн	Логопед
11	Індивідуальні консультації з розпізнавання емоцій, керування негативними емоціями.	01.03.2020-31.03.2026	Педагоги, діти, батьки	Онлайн або офлайн	Соціально – психологічна служба.
12	Психологічні хвилинки та індивідуальні консультації для учнів.	01.03.2020-31.03.2026	Діти, батьки і	Онлайн або офлайн	Соціально – психологічна служба.
13	Консультації та рекомендації для педагогів щодо підтримки ментального здоров'я учнів «Психологічні хвилинки у роботі з дітьми», «Стратегії підтримки психоемоційного здоров'я вчителів»;	01.03.2020-31.03.2026	Педагоги	Онлайн або офлайн	Соціально – психологічна служба.

Практичний психолог

Соціальний педагог



Олена ШАПОВАЛ

Світлана ПШЕНИЧКО