**Онлайн-курс для батьків**

**"Долаємо стреси разом"**

2022-06-12



UNICEF Ukraine спільно з Всеукраїнським громадським Центром "Волонтер" розробили онлайн-курс "Долаємо стреси разом", що допоможе батькам краще зрозуміти свій стан і почуття дитини.

Учасники дізнаються як впоратися зі стресом, як допомогти дитині, що перебуває у стані стресу та ін.

Пройти курс можна за [посиланням](https://dolaemorazom.parents.nostress.org.ua/?fbclid=IwAR0nQgXOtrbemwqin_jOZItoqhbQvwieeujwJwVkIzCmbjZmpw0v3l_C0_s#/).

https://dolaemorazom.parents.nostress.org.ua/?fbclid=IwAR0nQgXOtrbemwqin\_jOZItoqhbQvwieeujwJwVkIzCmbjZmpw0v3l\_C0\_s#/

*Джерело: сторінка [Facebook](https://www.facebook.com/UAMON/posts/355772663329219%22%20%5Co%20%22%20%28%D1%83%20%D0%BD%D0%BE%D0%B2%D0%BE%D0%BC%D1%83%20%D0%B2%D1%96%D0%BA%D0%BD%D1%96%29%22%20%5Ct%20%22_blank) Міністерства освіти і науки України*