**Онлайн-курс для батьків**

**"Долаємо стреси разом"**

2022-06-12



UNICEF Ukraine спільно з Всеукраїнським громадським Центром "Волонтер" розробили онлайн-курс "Долаємо стреси разом", що допоможе батькам краще зрозуміти свій стан і почуття дитини.

Учасники дізнаються як впоратися зі стресом, як допомогти дитині, що перебуває у стані стресу та ін.

Пройти курс можна за [посиланням](https://dolaemorazom.parents.nostress.org.ua/?fbclid=IwAR0nQgXOtrbemwqin_jOZItoqhbQvwieeujwJwVkIzCmbjZmpw0v3l_C0_s#/).

https://dolaemorazom.parents.nostress.org.ua/?fbclid=IwAR0nQgXOtrbemwqin\_jOZItoqhbQvwieeujwJwVkIzCmbjZmpw0v3l\_C0\_s#/

*Джерело: сторінка [Facebook](https://www.facebook.com/UAMON/posts/355772663329219" \o " (у новому вікні)" \t "_blank) Міністерства освіти і науки України*