Як подбати про дитину,

якщо ви перебуваєте з нею в укритті

Міністерство освіти та сімейна психологиня Світлана Ройз підготували короткі відеопоради для батьків, які перебувають з дітьми в укритті.

Дорослим рекомендовано коротко й чітко відповідати на запитання дитини про війну та загрозу, запевнити, що Збройні Сили України зупиняють ворога.

Важливо повсякчас підкреслювати, що в укритті дитина є захищеною, пояснювати значення звуків сирени. Також необхідно постійно підбадьорювати малюка й давати йому можливість виявляти емоції.

Поради, наведені у відео, допоможуть батькам здолати паніку й підтримати дітей у критичній ситуації.

https://www.youtube.com/watch?v=VpJXr3UXCvo