**"Тихі ігри"**

**для відновлення емоційного стану дітей**

2022-06-07

Український інститут розвитку освіти та ЮНІСЕФ підготували збірку ігор, для відновлення емоційного стану дітей. Ігри будуть корисними для батьків та педагогів при роботі з підлітками та дітьми молодшого шкільного віку.

[«Тихі» вправи](https://mon.gov.ua/storage/app/media/news/2022/06/07/Quite.games.07.06.2022.pdf) спрямовані на зняття емоційного напруження, формування позитивного настрою, контролю власних емоцій та ін.

Більше інформації на [сайті Міністерства освіти і науки України](https://mon.gov.ua/storage/app/media/news/2022/06/07/Quite.games.07.06.2022.pdf%22%20%5Co%20%22%20%28%D1%83%20%D0%BD%D0%BE%D0%B2%D0%BE%D0%BC%D1%83%20%D0%B2%D1%96%D0%BA%D0%BD%D1%96%29%22%20%5Ct%20%22_blank)

https://mon.gov.ua/storage/app/media/news/2022/06/07/Quite.games.07.06.2022.pdf